

Iatrogénèse : du bon usage du médicament au mésusage

Pathologies iatrogènes

- **Définition**

Pathologie iatrogène : « iatros » = médecin, « genos » = causes, maladie provoquée par le médecin lors de son intervention sur le malade

Iatrogénie médicamenteuse : tout dommage résultant de l'utilisation d'un médicament ou de l'intervention d'un professionnel de santé relative à un médicament

Quelques chiffres : 50% des accidents iatrogènes sont dus à des erreurs médicamenteuses, 50% sont dus à des effets indésirables connus parfois non prévenus

Origine

- **1/3 des accidents dus aux patients** : problèmes d'observance et d'automédication
- **2/3 des accidents dus aux professionnels** : posologie excessive +++ ou sous-dosage, durée de traitement trop longue

Quels sont les acteurs ?

- ⇒ **Les patients et leur profil**, « *patients à risque* » : physiopathologie, habitudes de vie, antécédents médicaux et chirurgicaux, automédication, « nomadisme »
- ⇒ **Les médicaments** : données de l'AMM
- ⇒ **Les médicaments à risque** : médicaments à marge thérapeutique étroite, surveillance particulière

- **Automédication**

Définition

Recours par initiative personnelle à une ou plusieurs médications, en l'absence de prescription médicale.

Elle consiste à : prendre des médicaments prescrits antérieurement mais non consommés en totalité, prendre des médicaments remboursables, prendre des médicaments « grand public », prendre des médicaments conseils après avis du pharmacien

L'automédication est dans l'air du temps... : volonté du public de pouvoir soigner les « petits maux » sans avoir recours au médecin et parfois au pharmacien, volonté des laboratoires pharmaceutiques avec l'apparition de laboratoires orientés vers l'auto-médication, volonté économique et politique de déremboursement de nombreuses spécialités pour une maîtrise des dépenses de santé.

Médicaments concernés

- **Médicaments conseils** : délivrés sans prescription, médicaments en accès libre
- **Médicaments grand public** : bénéficiant d'une publicité grand public
- **Switch** : molécule inscrite sur liste I ou II, disponible à dose exonérée sans ordonnance
- **Médicament semi-éthique** : médicament non listé, remboursable sur prescription médicale et disponible sans ordonnance

- **Observance thérapeutique**

Définition

Conformité du suivi thérapeutique par rapport à la prescription médicale

L'observance thérapeutique englobe le nombre de prises, le respect des doses, des horaires, des consignes...

Patient observant si prise d'au moins 80% de la dose prescrite selon les modalités appropriées

Conséquences d'une non observance : inefficacité de la prise en charge, aggravation de la pathologie, iatrogénèse médicamenteuse, économique (coûts traitements & taux d'hospitalisation)

Facteurs déterminants l'observance : **l'âge** (enfants, personnes âgées), **le type de maladie** (mauvaise observance pour les maladies asymptomatiques, maladie chronique chez le sujet jeune), **le type de traitement, le patient / l'entourage +++**, **le médecin** (relation médecin/malade)

Évaluation de l'observance : interrogatoire du patient, comptage des médicaments, avis du médecin/pharmacien, registre pharmaceutique, monitoring électronique, dosages biologiques

Identifier l'observance : facteurs d'alerte (résultats thérapeutiques insatisfaisants, absence d'amélioration malgré l'augmentation de la posologie, ...), identification prudente (éviter question directe / jugement)

Améliorer l'observance : optimiser et simplifier le traitement, informer/éduquer

- **Le bon usage du médicament**

Partie intégrante de la pratique médicale.

Utilisation du bon médicament, à la bonne dose, pendant la durée nécessaire, pour un patient donné, qui le tolère.

Mésusage

- **Les erreurs médicamenteuses**

Tout événement iatrogénique médicamenteux évitable, potentiel ou avéré, résultant d'un dysfonctionnement non intentionnel dans l'organisation de la prise en charge du patient.

De tels événements peuvent s'avérer secondaires à : **la prescription**, l'étiquetage des médicaments, leur emballage et leur dénomination, leur délivrance et **leur dispensation**, l'information et l'éducation du patient, **l'administration**.

Exemples : prescriptions hors AMM, non respect de la voie d'administration

Non respect des contre-indications : associations médicamenteuses (associations à risque, associations contre-indiquées : à proscrire, associations déconseillées : à éviter), associations nécessitant des précautions d'emploi, associations à prendre en compte (**à surveiller**)

Risque iatrogène et médicament : iatrogénie médicamenteuse, importance des erreurs de médication

- **Du mésusage à l'abus**

Mésusage : utilisation non conforme aux recommandations du résumé des caractéristiques du produit, à l'exclusion de l'usage abusif (**hors cadre des RPC, Prescription intentionnelle, Prescription selon les données actuelles ou une pratique établie**)

Abus : utilisation excessive et volontaire, permanente ou intermittente, d'une ou plusieurs substances psychoactives, ayant des conséquences préjudiciables à la santé physique ou psychique

Le mésusage

Tendances actuelles : optimisation systèmes de santé avec accent sur qualité des soins

Prévention du mésusage : bon usage du médicament, implication de tous acteurs du système de santé

Mésusage : risque iatrogène, à l'origine d'effets indésirables

Deux types de mésusage

- **Mésusage inattendu** : population générale, douleur, anxiété insuffisamment contrôlée ou soulagée, mésusage « positif », prescription encadrée, évaluer le rapport bénéfice/risque
- **Mésusage « attendu »** : population toxicomane, abus anxiolytique en cas de manque, vente parallèle, risque patient +++

Usage et mésusage des psychotropes

Prise médicaments psychotropes : pratiques thérapeutiques +++

Toute consommation n'est pas problématique

Situations à risque : baisse de la vigilance, personne âgée (associations médicamenteuses), consommation abusive

Nouvelles conditions de prescription et de délivrance des formes orales du clonazépam (Rivotril®)

Le clonazépam (Rivotril®) : uniquement indiqué dans le traitement de l'épilepsie

Usage détourné chez les toxicomanes, apparition d'un trafic

Depuis 2011 : liste I, durée de prescription limitée à 12 semaines

Depuis 2012 : renouvellement réservé aux neurologues et pédiatres

Exemple : Néfopam (Acupan®), antalgique

Voie orale utilisée en rhumatologie, cancérologie

Forme comprimée avec AMM en France mais pas commercialisée ???

Mésusage et abus : exemple du Skénan® (traitement de douleurs persistantes)

Mésusage et dopage

Définition du dopage : présence lors d'un contrôle de substances classées « interdites »

Substances consommées : cannabis, glucocorticoïdes, ...

Obtention : internet, salles de sport ?