

# Histoire des maladies chroniques

## • Histoire de quelques maladies chroniques

### ⇒ Le diabète

**Une maladie ancienne, quelques découvertes et hypothèses (milieu du 19<sup>ème</sup>)** : Claude Bernard démontre la fonction glycogénique du foie, la liqueur de Fehling qui permet le dosage simple du glucose

**Des progrès décisifs** : rôle du pancréas dans la genèse du diabète, distinction diabète « maigre » et « gras »

**Découverte de l'insuline (1920)**

**Les antidiabétiques oraux (milieu du 20<sup>ème</sup>)** : action hypoglycémiante de certains sulfamides par stimulation de la sécrétion de l'insuline

**Quelques enseignements** : les théories peuvent masquer la réalité (diabète = maladie gastrique), le lien avec les moyens techniques et les méthodes à une époque donnée permet l'avancée de la médecine, la part du hasard dans la découverte (sulfamides hypoglycémiants)

### ⇒ La goutte

**17<sup>ème</sup> siècle** : maladie rhumatologique chronique distincte des autres affections rhumatismales

**La goutte : un exemple de maladie métabolique**

- Isolement de l'**acide urique** (fin du 18<sup>ème</sup>) : lien entre goutte et hyperuricémie (milieu 19<sup>ème</sup>)
- Isolement de la **colchicine** (début du 19<sup>ème</sup>, permet le traitement de la goutte)

### ⇒ Les rhumatismes articulaires chroniques

Prémices des descriptions fin 18<sup>ème</sup>

**Un classement progressif (début du 20<sup>ème</sup>)**

**Un traitement très progressif** : **anti-inflammatoires** (aspirine milieu du 19<sup>ème</sup>, cortisone et anti-inflammatoires non-stéroïdiens milieu du 20<sup>ème</sup>), **traitements spécifiques de la polyarthrite rhumatoïde** (sels d'or, pénicillamine, ...), **chirurgie, radiothérapie, traitements récents** (anticorps monoclonaux ...)

**Quelques enseignements (goutte et rhumatismes articulaires chroniques)** : pertinence de la description clinique hippocratique, masquée ensuite par des *a priori* théoriques (distinction avec la goutte), un traitement d'abord symptomatique (suppression d'un symptôme mais pas de la maladie en elle-même)

### ⇒ L'hypertension artérielle (HTA)

**Différentes méthodes de prise de tension artérielle (fin 19<sup>ème</sup> / début 20<sup>ème</sup>)** dont la méthode de Korotkow toujours utilisée de nos jours

**Des progrès rapides** : l'HTA est un facteur de risque (début du 20<sup>ème</sup>), un éventail de traitement (chirurgie, médicaments)

**Quelques enseignements** : une maladie décrite est définie grâce à une mesure, une maladie facteur de risque d'autres atteintes, importance de l'épidémiologie et des statistiques

### ⇒ Le cancer

**Première description par Hippocrate** : le pronostic est vite perçu comme péjoratif et très vite on retrouve des propositions de chirurgie ou de cautérisation

**Des notions nouvelles** : dissémination des tumeurs par voie lymphatique (fin du 18<sup>ème</sup>), notion moderne de métastase (début du 19<sup>ème</sup>), apport de l'épidémiologie (milieu du 20<sup>ème</sup>)

**Peu à peu des traitements** : **chirurgie, radiations ionisantes, chimiothérapie** (découverte souvent par hasard, utilisée en polychimiothérapies), **traitements nouveaux** (anticorps monoclonaux ...)

**Quelques enseignements** : difficulté de définition de la malignité, lien étroit avec les connaissances de l'époque

- **Histoire des moyens d'exploration et de traitement**

## Outils diagnostiques

- **La clinique** : œuvre hippocratique redécouverte à partir de la fin du 18<sup>ème</sup> (percussion du thorax, auscultation médiate par l'intermédiaire du stéthoscope), âge d'or de la clinique au 19<sup>ème</sup>
- **La méthode anatomo-clinique** : corréler les données de l'examen à l'autopsie, se prolonge par l'anatomie pathologique qui devient systématique au 19<sup>ème</sup> siècle
- **La microscopie** : utilisation scientifique au 19<sup>ème</sup>
- **La théorie cellulaire** (milieu du 19<sup>ème</sup>) : tout organisme est fait de cellules
- **Les sciences physico-chimiques** : naissance de la physique moderne au 17<sup>ème</sup> siècle, naissance de la chimie : 18<sup>ème</sup>, émergence progressive de la biologie moléculaire fin du 19<sup>ème</sup>
- **La médecine expérimentale** : Claude Bernard (milieu du 19<sup>ème</sup>)
- **Mathématiques et statistiques** : naissance de l'épidémiologie (cancer, HTA...)
- **La génétique** : œuvre de Gregor Mendel (19<sup>ème</sup>), notion de mutations (début du 20<sup>ème</sup>), observation du génome et lien avec l'ADN à partir de 1945
- **Microbiologie (19<sup>ème</sup>)** : travaux de l'école pastoriennne, nécessité du germe pour une infection, extension des vaccinations (rage, charbon...), application à la clinique (Asepsie = fait de se laver les mains, antiseptie = désinfection du champ opératoire)
- **Imagerie médicale** : découverte des rayons X (fin du 19<sup>ème</sup>) et débuts de la radiologie médicale, d'autres techniques (isotopes, échographie, scanner, IRM...)

## Outils thérapeutiques

- **Les traitements** : **médicamenteux** (anti-inflammatoires, antimitotiques, hormones, anticorps monoclonaux), **radiations ionisantes**, **chirurgie** ...
- ⇒ Vers un **ciblage moléculaire** : spécifique de la cellule à détruire

- **Evolution des idées médicales au sujet des maladies chroniques**

**La médecine antique et médiévale** : Hippocrate et Galien, pas de remise en cause jusqu'à la Renaissance

**La médecine moderne** : 1<sup>ère</sup> révolution biologique début du 17<sup>ème</sup>, 2<sup>ème</sup> révolution biologique début 19<sup>ème</sup>  
Vers une pratique unifiée (science expérimentale + statistiques + biologie)

**Les différentes maladies vont poser toujours les mêmes questions** : cause externe ? interne ? « réactive » ?