

# La maladie chronique

- **Maladie chronique ? Une question de définitions**

## **Affection de longue durée (ALD)**

- ⇒ Définition temporelle
- ⇒ Définition économique : maladie qui relève d'un traitement particulier en terme de protection sociale (remboursée à 100%)

**Maladie non transmissible** : opposition entre maladies chroniques et infectieuses (cas particulier du Sida)

**Maladie non guérissable** : sort-on de la maladie chronique ?

**Maladie systémique** : retentissement sur différentes parties du corps

La définition de la maladie chronique est d'abord une définition psychologique et sociale et non pas une définition biologique. C'est une définition profane qui est aujourd'hui utilisée par tout le monde.

## **Le passage de l'aigu au chronique est la conséquence d'un double mouvement :**

- De l'élargissement de la définition de la maladie (de nouveaux éléments sont considérés comme maladie)
- Des victoires sur nombres de maladies infectieuses (laisse la place aux maladies chroniques)

## **Définition de l'OMS**

« Un problème de santé qui nécessite une prise en charge sur une période de plusieurs années ou plusieurs décennies. »

- ⇒ Présence d'une cause organique, psychologique ou cognitive
- ⇒ Une ancienneté de plusieurs mois
- ⇒ Retentissement de la maladie sur la vie quotidienne, besoins de soins médicaux

- **Epidémiologie**

En France, 20% de personnes atteintes de MC, 60% des décès (dont la moitié avant 70 ans).

- **Economique**

*« Sur le plan économique, la prise en charge des MC est un défi majeur pour notre système d'assurance. Ainsi, ce sont chaque année 84 milliards d'euros qui sont consacrés à la prise en charge des 7,5 millions de personnes qui bénéficient du régime d'affection de longue durée. »*

- **Les mutations liées à la maladie chronique**

**Le malade est au centre**

**De la « prise en charge » à « l'accompagnement »** : du modèle paternaliste au modèle de la MC

**Education thérapeutique** : vient au devant de la scène (avant l'autorité) avec la MC

**Question de la qualité de vie**

**Comportements individuels et collectifs** : on peut agir sur sa propre santé (tabac, alcool, sport ...)

**« Mortalité évitable »** : liée à la manière de vivre des individus

- **Enjeux**

**Le malade est acteur de sa propre santé**

**Changement du statut et du rôle de malade**

- ⇒ Le malade est autonome : il fixe ses propres normes
- ⇒ Changement dans la relation médecin-malade

**Maladie chronique et inégalités sociales de santé**

- ⇒ **Le malade, responsable de son état ?** : le malade est tenu pour responsable de sa maladie (s'oppose au modèle de Parsons)
- ⇒ Le malade a un **devoir de santé**
- ⇒ **Les effets sur la protection sociale** : doit-on protéger une personne malade qui est « responsable » de son état ?